

การจัดกิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และให้คำปรึกษาและ Health education groups แก่ผู้ป่วยเบาหวานเป็นรายกรณี และรายกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชนมุสลิม

- ศึกษาสถานการณ์ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ขาดนัดในปี งบประมาณ ๒๕๖๖-๒๕๖๗ จากทะเบียนผู้ป่วยเบาหวาน



- ถอดบทเรียนและประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินงานคณะกรรมการ NCD คป.สอ.กะพ้อ



- ฟื้นฟูให้ความรู้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงาน NCD โดยใช้ทักษะ (MI)



๔. เสริมสร้างกำลังใจให้เครือข่าย อสม. ในการติดตามผู้ป่วยขาดนัดขาดยา



๕. จัดกิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และให้คำปรึกษา MI ตามหลัก ๓D๒E เป็นรายกรณีตามหลักวิถีชุมชนมุสลิมในคลินิก NCD

ระดับสีตามค่าตรวจ			
	ความดัน BP (mmHg)	น้ำตาลในเลือด FBS (mg/dl)	น้ำตาลสะสม HbA1c (%)
😊 ปกติ	<139/89	≤125	<7
😐 สูง	140 - 159 / 90 - 99	126-180	7 - 8.9
😟 สูงมาก	160 - 179 / 100 - 109	181-250	9 - 10.9
😡 สูงอันตราย	180 - 199 / 110 - 119	251-349	11 - 12.9
😱 ภาวะฉุกเฉิน	>200/120	> 350	≥ 13



D1: disease



D2: diet



D3: drug



E: exercise & emotion

๖. ค้นหาผู้ป่วยเบาหวานต้นแบบที่สามารถควบคุมโรคได้ดี (Role model)



๗. เพื่อนช่วยเพื่อนในผู้ป่วยเบาหวาน  $HbA_{1c} \geq 9$  โดย Role model เพื่อสร้างแรงบันดาลใจแก่ผู้ป่วยด้วยกัน

๘. ออกตรวจในคลินิก ให้ความรู้ Health education และร่วมคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ๕ รพ.สต.



๙. กิจกรรมเยี่ยมบ้านโดยสหวิชาชีพ CVD Risk > ๒๐% ผู้ป่วยขาดนัด/poor control/CKD วันclinic PCC

